

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	13:00 Uhr Mittagstisch			10:00-11:30 Uhr Interkultureller Treff-Frauen	10:00-16:00 Uhr Ausflugsguppe 1.Sa./Monat	10:00-13:00 Uhr Sonntagsfrühstück 1.So./Monat
14:00-19:00 Uhr Offenes Hofcafé	14:00-19:00 Uhr Offenes Hofcafé	14:00-19:00 Uhr Offenes Hofcafé	14:00-19:00 Uhr Offenes Hofcafé	14:00-19:00 Uhr Offenes Hofcafé		
15:00-16:30 Uhr Strickclub	14:00-15:00 Uhr Seniorengymnastik für Frauen in der Aula	14:40-16:45 Uhr Treffpunkt Brückenhof anschließend ->	14:00-15:00 Uhr Bewegung und Entspannung im VieVitale (EMTV)	13:00-15:00 Uhr Offenes BS Büro	10:00 Uhr 2.Sa./Monat Exkursionsgruppe	
15:00-17:00 Uhr Spielenachmittag	14:00-15:00 Uhr Waldsportgruppe Liether Wald/Dünenweg	ab 2020 : 15:00-16:00 Uhr Wassergymnastik im Hallenb. Uetersen 1. + 3.Mi./Monat	15:30-17:30 Uhr Malgruppe für Erwachsene	ab 14:30 Uhr Schachtreff		
17:00-19:00 Uhr Offenes BS-Büro	14:00-15:00 Uhr Offenes BS Büro 1. + 3. Di./Monat	15:00-17:00 Uhr Zeitungsgruppe		14:30-16:30 Uhr Bastelgruppe für Erwachsene	ab 13:00 Uhr bei gutem Wetter offene Radgruppe 2.Sa./Monat	
17:00-19:00 Uhr Fototreff 2.+4. Mo./Monat	15:45-16:45 Uhr Singen u.Grooven i.d.Aula		17:00 Uhr Pokerabend	15:00-17:00 Uhr Tischtennistreff ab 15:00 Uhr		17:00-18:00 Meditativer Tanz in der Aula 2.So./Monat
18:00-20:00 Uhr Kulturpunkt 2. Montag / Monat i.d.Aula	16:00-17:30 Uhr Reisegruppe 1.Di./Monat	18:00-19:30 Uhr Männerforum	17:00-18:30 Uhr Philosophen-Stammtisch (Pausiert bis zum Herbst)	Interkult. Gruppe . für Jugendliche und Jungerwachsene ab 16 Jahre	SH Alleinerziehende 1.Sa./Monat nach Absprache	
19:00-20:45 Uhr SH Männergruppe	16:30-17:30 Uhr Offenes BS Büro 2.+4.Di /Monat	18:00-19:30 Uhr SH - Zwangserkrankungen 1.+ 3. Mi./Monat Pause bis März 2020	18:00-20:00 Uhr SH - Stotterer		20:00-23:00 Uhr Tanzparty 1.Sa./Monat (Pause von Mai bis September)	
19:30-21:00 Uhr SH Depression 1.+3.Mo./Monat	16:45-19:00 Uhr Skattreff	18:00-19:30 Uhr Angehörigengruppe 1.+3. Mi./Monat	18:30-20:30 Uhr Antiaggressionsgruppe (KIK)	18:00-20:00 Uhr Interkult.Männerabend	19:30-23:00 Musik für die Seele Konzerte 21.3./19.09./21.11.	
	17:00-18:30 Uhr Malgruppe f. Kinder 2.+ 4. Di./Monat	18:00-20:00 Uhr Gruppe Junge Erwachsene		18:00-19:30 Uhr Selbsthilfe Gruppe für junge Erwachsene		
	18:00 - 19.30 Uhr Frauenforum 2.+ 4.Di./Monat	19:15-22:00 Uhr Transhilfe			20:00-21:30 Mantrasingen 1x Quartal	
	18:45-20:45 Uhr Alkohol-Freundeskreis SH Leuchtfeuer-Elmshorn	1.+ 3. Mi./Monat				
	ab 19:00 Uhr Kochgruppe 2.+4. Di./Monat	1.+ 3. Mi./Monat				
	19:00-21:30 Uhr Kreativ-Werkstatt 1.+2.Di./Monat					
	19:30-21:00 Uhr SH NoPlay					